中華教育衛生聯合會小叢書之八

霍亂

上海昆山花園五號

由中華醫學會博醫會及中華基督教青年會合組而成

List of Bulletins and their Prices

1. 中國城市衛生論(改印小册)每千册六元
1. "Sanitation of a Chinese City" @ $ 6 per 1000.
2. 疾病傳染防禦法(改印小册)每千册六元
2. "Mode of Infection & Prevention" @ $ 6 per 1000.
3. 癆病 每千册六元
3. "Tuberculosis" @ $ 6 per 1000.
4. 嬰孩衛生 每千册六元
4. "Infant Hygiene" @ $ 6 per 1000.
5. 一失足成千古恨 每千册六元
5. "Sexual Advice for Young Men" @ $ 6 per 1000.
6. 家庭衛生 每千册六元
6. "Home Sanitation" @ $ 6 per 1000.
7. 傷風防禦法 每千册六元
7. "Prevention of Cold" @ $ 6 per 1000.
8. 霍亂 每千册六元
8. "Cholera" @ $ 6 per 1000.
9. 香烟利害論
9. Tobacco
10. 貧民弱國之鈎蟲病
10. Hookworm
11. 滅蠅
11. Kill the Fly

霍亂

龍溪胡宣明著

霍亂傳染與傷寒痢疾勾蟲諸症。殆無少異。蓋病有異症而同傳染者。猶物之有異類而同運載也。本編名雖爲霍亂。實則一切腸症如傷寒痢疾勾蟲諸患。莫不包括在內。舉一反三。是在閱者。

百病凶猛。莫過於霍亂。其攻人也。烈如迅雷。暴若狂風。急切駭人。莫此爲甚。人罹斯疾。瀉吐如懸河倒水。不及一日。便已形骸枯槁。皮膚無色。鼻縮目深。聲啞氣促。筋肉如刀割。臟腑似火焚。三日內氣奄脈微。憔悴以亡。誠可畏也。

霍亂之傳染　昔人未明霍亂之傳染。故亦不知防禦之方。十九世紀霍亂四次流行於天下。醫者束手。時倫敦霍亂暴起。死者甚衆。民皆以爲人心不良。觸犯神怒。故上帝縱此疫癘以懲罪民。於是祈禱醮禳無

所不至。然卒無絲毫之驗也。有雪醫士者。才思過人。自謂如霍亂果降自天。以罰惡人。則強暴淫亂者。當盡死之。而温和廉節者。可保無害也。奈何善男信女。踵繼以亡。而暴夫惡少。反無恙耶。是必有故。於是往報告處（按英律人民生死必報政府。違者罰。）盡驗死者住址。始知亡者皆飲某井之水。惟井傍酒廠內工人二百。從未染霍亂。蓋廠中另有私井故也。又有一媪向居井傍。日飲井水而甘之。後移居。仍令其子日送井水一瓶以供之。亦死焉。雪醫生至此。深疑井水有以致霍亂也。然猶以爲無徵。而不敢斷。遂請於有司。察驗井傍各戶。方知近處有廁。傾頹污穢發之則與井通而便溺尚滴滴入井中也時廁主人家中有患霍亂者二人遺矢於漏廁其中億兆細菌盡入於井百姓不知而飲其水是以不免於傳染此水能傳霍亂之明證者一也患霍亂者日瀉細菌

無數。床褥衣服。往往爲之沾染。侍病者扶持照護。不離左右。十指。常染便溺而不之知。且未嘗淨手。未經消毒。遂以汚指取食。印菌於食物。而呑之。細菌入腸。衍繁綦速。大抵不出三日。而疾作矣。此由直接而傳染者。二也。不惟指能帶菌入腹。蠅亦能之。蓋蠅爲逐臭之物。貪食務多。腥臭不厭。一日之間。不走於便溺之上。則止於飲食之中。走於便溺之上者。則六足染菌。不下幾百萬。止於飲食之中者。其所遺毒菌。常逾數十千。一蠅如此。一羣可知。可惜常人不知其危。不憎其汚。怡然與蠅共食。連矢帶菌。而呑之。所呑者。果爲常人之便溺。猶不致病。若爲患霍亂者之便溺。眞有生命之虞。此由蠅而傳染者。三也。一八九二年。德國韓柏城霍亂暴起。死者達一萬人。病者且倍之。推原其故。蓋有俄人來自霍亂盛行之地。僑居韓城。其人外容雖似十分健康。內體却含無數細菌。

居德時。傾糞河中。城人飲其水。遂得霍亂焉。厥後醫者屢驗常人大便。每得病菌。始知無病而含病菌者。往往有之。此由不病之人而傳者也。總之、霍亂能傳霍亂。猶荆棘之能生荆棘也。必有種子入土而後荆棘生焉。必有細菌入腹而後霍亂作焉。

霍亂防禦法

細菌出自肛門。入於人口。此實驗之事實也。故欲絕其傳染。不外兩法。(甲)杜傳染之路。使既出之菌。不得復入他人之口也。(乙)殺病菌。使之雖入而不得爲害也。杜交通。驗旅客。隔離。拒蠅。四者所以杜傳染之路也。消毒吐瀉之物。熟煮食物。謹愼飲食。利用種毒。四者所以殺細菌也。茲分論之。

(甲)杜傳染之路(一)杜交通。交通者。所以輸文化。通利源者也。是故交

通便捷。則文化昌明。利路亨通。交通閉塞。則風俗鄙陋。百姓貧窮。雖然凡事有利卽有弊。其弊爲何。曰傳染疫癘是也。蓋交通便利。則傳疫亦速。是以滿洲肺疫。其於鐵路輪船所達之地。雖遠若金陵。猶傳及之。其於舟車鮮通之區。雖近在目前。亦不傳焉。此其明證也。去年我國政府暫停津浦鐵路。無他。將以禦疫之傳染也。

(二)查驗旅客　杜絕交通。固能止疾病之傳染。然天下商務。惟交通是賴。交通一斷。貿易立止。商業凋零。民食不給矣。幸有善法在焉。利用之。則交通不斷。而傳染可絕。斯何法。曰、查驗旅客。以視其有無病菌在身而已。凡無病而有病菌者。(西名曰郵病者)既受傳染而尙未發者。(所謂尙在隱期者)以及病痊之後。而尙含病菌者。皆禁錮於隔離院中。待細菌滅跡。然後復其自由。不含病菌者。則聽其所之可也。如是則

商務可通疫癘可止一舉兩得善法也我國徒求交通之便利不講衛生以防瘴疫余恐大患之不遠也可不愼哉

(三)隔離病人　霍亂細菌猛於虎狼其殺人也或逾百萬若縱之而不禁則將蔓延國中而不知其止底也止之之法莫善於隔離何則夫細菌毒矣然欲翔無翼欲進無足非效鳥集鳥飛兔興馬逝可灑然止於人前者其所以能徧傳於天下者賴有人物爲之媒介耳隔離病人如能實行則細菌不得出病房其能傳病於外人乎不寧惟是人欲消毒之有濟不可不助之以隔離何則斗室之內易察細菌之所在蓋排洩物之所在卽細菌之所在也凡染細菌之物或焚或煮或置之消毒水中皆任我爲之如是則細菌惟有待斃而已不此之務而任遠親近鄰出入病房父母妻子坐臥身側甚至無知小子亦參雜其中及其旣

出東西四散徧傳細菌於國中。若縱猛獸於人叢。當是時也。細菌四出。如鳥離籠。如虎脫禁。雖欲殺之。其可得乎。或曰。誠如所言。則患險症者。將爲父母妻子所捐棄。兄弟朋友所絕離。人之無良。有甚於是者哉。曰。不然。夫百年同居。情之所好。暫時分離。勢有不免。人爲求升斗之祿。且跋涉江湖。久違鄉井。將謂緣救生之故。而不可以暫離乎。且隔離幷非棄病人也。乃絕有損無益之交通耳。病者倘有醫生及看護女照應之。奉事之。何苦之有。故余深願讀者念同胞之安危。制個人之私情。惟義之從。惟理是聽。如是則萬病可絕。豈惟霍亂也哉。

(四)免蠅之然染　免蠅之傳染。其法甚多。而最要者不出三端。(甲)使蠅不得近病人以及一切含病菌之排洩物。(乙)使蠅不得近食物。(丙)滅蠅。三者幷行。則蠅患免。茲分論之。(甲)張鐵網或竹簾於窗戶。埋蓋

一切吐瀉之物。洗淨汚濁之處。幷建衛生廁所。此四者皆所以拒蠅之近病菌也。(乙)一切食物。或貯厨內。或入瓶中。或用蓋塞。此三者所以拒蠅之近食物也。(丙)捉蠅籠。黏蠅紙。打蠅扇。毒蠅藥。此四者所以滅蠅也。

滅病菌之種。

(乙)消毒　消毒者。所以殺細菌而絕傳染也。略述數事。以明其用。(甲)消毒水。品類甚多。用法不同。用於便溺者。莫善於生石灰水。以其廉價易得而有效也。(乙)病人所吐瀉一切之物。俱浸之石灰水中。最少一二時後。方可倒去之。(丙)所用一切器具。爲吐瀉所汚者。概用紙擦之。然後復用藥洗拭之。拭後令自乾。(丁)病人所用一切杯盤碗盞衣服巾帕具用滾水煮之。(戊)侍病者以及凡與病人相接者。當用消毒水

洗手洗後復用清水皂淨之。然後方可出病房。侍病者最好不理廚事。衣裳有污。自當立換。不待言也。(己)病人無論生死。事過之日。當將病房竭力洗擦之。幷開窗門令風吹之。日照之。使細菌乾燥以爇。然後居者可保無恙也。

(二)熟煮飲食　杜交通。驗旅客。隔病人。滅蒼蠅。行消毒。皆防禦霍亂之要件也。然究非常人所能盡行者也。且一國之中。罹病者多。能一一而驗之乎。藉曰能之。又豈能保天下之食物絲毫不染病菌乎。故欲免霍亂。莫若熟煮食物之易行而且有效也。惟常人往往於煮熟之後。而復令手指或蠅足污之。則何異先除其根。復播之種。有何益哉。所謂熟煮者。非指魚肉稻粱而言。乃謂素常不煮而食之物也。人能完全遵守此法。雖處霍亂盛行之地。可保無患。敢斷言也。

(三)愼飲食　語云物必先朽焉而後蟲生之余於傳染亦云大抵胃腸健全者罕罹霍亂消化不强者則多患之蓋胃腸健全則其消化汁足以殺菌消化不强則抵拒之力無以自保是以家人因憂傷慟哭而礙消化者往往染霍亂而死焉故於霍亂盛行之時飲食務當衛生衛生謂何按時節制潔淨熟煑細嚼緩咽是也

(四)種毒　種毒者、所以習練拒毒也比如煙、毒物也雖初吸者頭暈肢痲口滑欲嘔及其久也則日吸一兩而不以爲過酒、毒物也雖初飲者一杯而醉及其久也罄數瓶而不以爲多鴉片毒物也常人驟吞一錢則死而吸之成癮者雖吞數錢而反覺暢快、種毒之理、正與此同夫病菌亦毒物也偶爾吞之則病而死然若先以少數細菌(死菌弱菌或菌毒)逐暫注入血液則適足以激出抵拒疾病之力故經種者雖

有病菌入體可以不病卽病亦較輕也種毒可免霍亂不但言之有理抑且行之而有濟也請陳其證

一八九九年印度人種毒而死於霍亂者萬之二十四不種毒而死者萬之二百二十有五人焉（種霍亂毒只能禦霍亂種傷寒菌只能禦傷寒餘倣此）一九零二年日本人種毒而死於霍亂者萬之二不種而死者萬之十由此觀之不種者其危蓋十倍或五倍於種毒者也

提綱　細菌霍亂之根原也病人細菌之巢穴也蒼蠅細菌之運工也飲食細菌之舟車也霍亂細菌之工夫也欲免霍亂不可不斬其根原離其巢穴絕其運工而火其舟車消毒所以斬其根原也隔離所以去其巢穴也滅蠅所以絕其運工也沸煑所以火其舟車也此四者完全辦到其一則霍亂可免兼而行之則益能決其成功矣